

Hoja informativa sobre retraso mental

¿Qué es retraso mental?

Retraso mental es el vocablo utilizado cuando una persona no tiene la capacidad de aprender a niveles normales para poder funcionar en la vida cotidiana. En los niños, los niveles de retraso mental varían, encontrándose unos con problemas muy leves y otros con problemas muy graves. Los niños con retraso mental pueden tener dificultad para comunicarse a otros lo que quieren o necesitan, así como para valerse por sí mismos. El retraso mental puede hacer que el niño aprenda y se desarrolle de una forma más lenta que otros niños de la misma edad. Estos niños pueden necesitar más tiempo para aprender a hablar, caminar, vestirse o comer sin ayuda y también pueden tener problemas de aprendizaje en la escuela.

El retraso mental puede ser causado por un problema que empieza desde antes de su nacimiento o hasta los 18 años de edad. Dicho retraso puede ser ocasionado por lesiones, enfermedades o anomalías en el cerebro, pero en muchos niños la causa no es conocida. Algunas de las causas más comunes del retraso mental son congénitas, tales como el síndrome de Dawn, el síndrome alcohólico fetal, el síndrome X frágil, condiciones genéticas, defectos congénitos e infecciones. Otras causas ocurren durante el parto o poco después del nacimiento. En otros casos las causas del retraso mental se presentan cuando el niño es mayor, tales como lesiones graves de la cabeza, accidentes cerebro-vasculares o algunas infecciones.

¿Cuáles son algunos síntomas del retraso mental?

Generalmente mientras más grave sea el grado de retraso mental, más temprano se identifican los síntomas. Sin embargo, es difícil indicar la forma en que el retraso mental afectará a los niños más tarde.

Existen muchas señales de retraso mental, por ejemplo, los niños con retraso mental pueden:

- sentarse, gatear o caminar más tarde que otros niños
- aprender a hablar más tarde o tener problemas al hablar
- tener dificultad para recordar cosas
- tener problemas para entender las reglas sociales
- tener dificultad para ver las consecuencias de sus acciones
- tener dificultad para resolver problemas

¿Qué debo hacer si mi hijo es diagnosticado con retraso mental?

Usted está haciendo lo correcto ahora al empezar a hablar con su doctor o enfermera. Si usted o su doctor piensan que existe algún problema, puede llevar a su hijo a un pediatra especializado en el desarrollo u otro especialista entrenado en este campo y puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o mayores). Para averiguar con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Información sobre Niños y Jóvenes con Discapacidades (NICHCY por sus siglas en inglés) ya sea en la página de Internet www.nichcy.org/states.htm o llamando al teléfono **1-800-695-0285**. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) también tienen enlaces con información para las familias en el sitio electrónico www.cdc.gov/ncbddd.

¡Para que su hijo alcance su máximo potencial es de suma importancia conseguirle ayuda lo más pronto posible!

www.cdc.gov/actearly



Aprenda Los Signos. Reaccione Pronto.